



おかげさまで
はがくれ
30週年
ありがとうございます

11・12月

簡単操

インターネット

はがくれ弁当

検索

URL: <http://www.hagakure-b.co.jp/>

Ex-ル: hagakure@hagakure-b.co.jp

26日(月) 515kcal 国産 若鶏の さしみチーフカツ オーロラソース キーマカレー りんごのフレンチサラダ 他	27日(火) 387kcal さばの塩焼き きんぴらごぼう 海老かつ 明太こんにやく和え 他	28日(水) 397kcal 甘酢ソースの チキン竜田 BBQハンバーグ おくら高菜和え 他	29日(木) 371kcal 食べたくなるやつ メンチカツ あじのピリ辛味噌焼き 蒸し鶏の柚子胡椒和え 他	30日(金) 345kcal 牛ごぼうごはん 海老天 国産まぐろの磯辺揚げ & 豚肉のチャプチェ 炊き合わせ 大根の甘酢生姜和え 他	12/1日(土) おまかせ弁当 配達できない地域も ございますので お問い合わせ下さい。
3日(月) 418kcal 黒酢チキン さばみりん ねぎ生姜玉子焼き 麻婆豆腐 大根とかにかまのサラダ 他	4日(火) 521kcal 豪華Wメイン 生姜焼き チーズソース ハンバーグ 揚げジャガとウインナーのハニーマスタード和え キャベツの味噌マヨ 他	5日(水) 503kcal 人気のとろ〜り卵あん かつとじ さんまの柚子胡椒焼 キンピラこんにやく 小松菜とかまぼこのおひたし 他	6日(木) 462kcal 牛すきやき 煮たまご 厚揚げ 結びこんにやく 入り ソースいかかつ ツナとれんこんのサラダ 他	7日(金) 530kcal とり五目ごはん ほ〜りうまっ! 唐揚 豚肉とごぼうの柳川風 白菜とかにかまの中華煮 他	8日(土) おまかせ弁当 配達できない地域も ございますので お問い合わせ下さい。

※おかずのみのカロリーを表示しています。白ご飯 普通盛 369.6kcal ※国産米を使用しております。

毎回好評!



秋の彩弁当1000円で販売
9/1(土)~11/30(金)迄
10個以上ご注文で
缶茶をサービスしております!

ヘルシー弁当



ヘルシー健康米を使用しています
塩分・脂肪分・カロリーが
気になるという方にお勧めです。

- ・日替弁当のご注文は午前9時30分までに。メール・FAXでのご注文にご協力下さい。
- ・味ご飯の日は、前日までのご予約で白ご飯に替える事も出来ます。
- ・配達後は涼しいところに置いて頂き、当日午後1時までにお召上がり下さい。

※お願い 弁当箱にカんだ後のガムを入れたり、セロテープ等の
ゴミを入れないようご協力お願いします。

ソース・バラン・カップは外して温めてください。



*携帯サイトからの
ご注文は出来ません。

*ヘルシー弁当は完全予約制です。ご注文は前日15:00までにTEL又はFAXでお願いします。