



お弁当の

はがくれ 7月

御社名

お名前

TEL

5

(月)
457Kcal

鶏天 ぶりの生姜照焼 かに焼売

中華春雨サラダ
大根の浅漬け 他

個

12

(月)
539Kcal

生姜焼き 黒酢チキン

ねぎ焼き
れんこんのツナマヨ 他



個

6

(火)
351Kcal

食べ応え満点! ヘビー級ハムカツ

えび真丈とひじき煮
ごぼうとこんにゃくの味噌炒め



個

13

(火)
304Kcal

Wヒレカツ

肉じゃが
空豆と桜エビのソテー 他

個

7

(水)
541Kcal

焼き肉 & 北海道産秋鮭タルタルカツ

チキンオムレツ デミソース
キャベツのナムル 他

個

14

(水)
485Kcal

チーズinメンチ ポークチャップ

たらの生姜焼
いんげんの和え物 他

個

8

(木)
381kcal

たまごとろ〜り かつとじ

タラの麴西京漬
中華クラゲの酢の物 他

個

15

(木)
321Kcal

和風おろしつくね ちくわの磯辺天 & 南瓜の天ぷら

ツナ春雨サラダ
竹の子と青菜のオイスター炒め 他



個

9

(金)
520Kcal

ゆかりごはん チキン南蛮

ホッケの塩焼き・インゲンの胡麻和え
小松菜のなめ茸和え 他

個

16

(金)
450Kcal

カリカリ梅ごはん チキンカツ スパゲッティナポリタン

ますのカレーソテー
生姜と大根の甘酢 他

個

10

(土)

おまかせ弁当

配達できない地域もございますので
お問い合わせください。



17

(土)

おまかせ弁当

配達できない地域もございますので
お問い合わせください。



- ・日替弁当のご注文は午前9時30分までに。メール・FAXでのご注文にご協力下さい。
- ・配達後は涼しいところに置いて頂き、当日午後1時までにお召上がり下さい。
- ・メニュー表はインターネットからでもご覧いただけます。

- ・国産米を使用しております。白ご飯 普通盛 336kcal
- ・味ご飯の日は、前日までのご予約で白ご飯に替える事も出来ます。
- ・弁当箱にかんだガムを入れたりセロテープ等のごみを入れないでください。
1食ソースは外して温めてください。

はがくれ特製 冷凍からあげ
 国産ニンニク使用 **特別特価! ¥700→¥600**(税込)
 (500g 約14個程度入り)
 8/6(金)まで期間限定販売
 粉を付けて揚げるだけ!(保存期間約2か月)



簡単操作!
インターネット注文

はがくれ弁当

検索

URL: <http://www.hagakure-b.co.jp/>
Eメール: hagakure@hagakure-b.co.jp