



# お弁当の はがくれ 3.4月

御社名

お名前

TEL

30

(月)

463Kcal

## 油淋鶏

### ピーマンの肉詰焼き

国産真鯛のつみれ煮  
ツナとわかめのサラダ 他

個

6

(月)

435Kcal

## 豚肉のスタミナ炒め

### 明太マヨハム天・焼売

くわい入りつくね  
青高菜の昆布和え 他

個

31

(火)

420Kcal

## ポークソテー

### &北海道産秋鮭のタルタルカツ

ガリバタチキン  
マカロニサラダ 他

個

7

(火)

339Kcal

## 九州産

### キャベツメンチ

白身魚の中華野菜あんかけ  
竹の子のバター醤油炒め 他

個

4/1

(水)

457Kcal

## 焼肉

### 駿河湾産桜えびクリームコロッケ

生姜天&ひじき天  
大根の柚子胡椒和え 他

個

8

(水)

499Kcal

## フレッシュアズ スペシャルウィーク 茎わかめごはん チキン南蛮

厚揚げ麻婆  
春キャベツと卵のサラダ 他

個

2

(木)

404Kcal

## 酢豚 &エビチリ

かに玉  
ザーサイとハムの中華和え 他

個

9

(木)

425Kcal

## 青菜ごはん サイコロステーキ &白身フライ

筑前煮  
ハムとそら豆のサラダ 他

個

3

(金)

487Kcal

## 山菜ちらし寿司 とり天

肉じゃが  
白玉マロン 他

個

10

(金)

435Kcal

## ゆかりごはん 唐揚げ

かぼちゃのふわふわ豆腐  
あさりと小松菜の和え物 他

個

4

(土)

## おまかせ弁当

配達できない地域もございますので  
お問い合わせください。

11

(土)

## おまかせ弁当

配達できない地域もございますので  
お問い合わせください。

- 日替弁当のご注文は午前9時30分までに。メール・FAXでのご注文にご協力下さい。
- 配達後は涼しいところに置いて頂き、当日午後1時までにお召し上がり下さい。
- メニュー表はインターネットからでもご覧いただけます。

- 国産米を使用しております。白ご飯 普通盛 336kcal
- 味ご飯の日は、前日までのご予約で白ご飯に替える事も出来ます。
- 弁当箱にからだガムを入れたりセロテープ等のごみを入れないでください。仕入れの都合によりメニューが変わる場合もあります。
- 1食ソースは外して温めてください

### 毎回好評! ☆春の彩弁当販売中



3/1(日)~5/31(日)迄  
1000円10個以上ご注文で  
缶茶をサービスしております!

### 簡単操作!

インターネット注文

はがくれ弁当

検索

URL: <http://www.hagakure-b.co.jp/>  
E-ル: [hagakure@hagakure-b.co.jp](mailto:hagakure@hagakure-b.co.jp)