



お弁当の

# はがくれ 11・10月

御社名

お名前

TEL

25

(月)

371Kcal

## 酢豚 揚げギョーザ



かにかま入り中華春雨サラダ  
卵とキャベツの中華炒め 他

11/1

(月)

423Kcal

## さばの竜田揚

豚肉のもろみ焼  
明太玉子焼き

炒り鶏  
かにかまとおくらのポン酢和え 他

26

(火)

449Kcal

## ビーフカツ 鶏ももごま焼

じゃが芋の旨煮  
キャベツのおかか和え

粒マスタードソース MUSTARD

2

(火)

354Kcal

## 豚ロースの蒲焼

Wささみフライ(青海苔&梅)

ベーコンと卵の中華炒め  
小松菜のおひたし 他

27

(水)

424Kcal

## 豚丼煮 カレーコロッケ

たらの西京焼き  
青梗菜とコーンの中華サラダ 他

3

(水)

個



ご予約のみの配送となります。  
配達できない地域もございますので  
お問い合わせください。

28

(木)

386Kcal

## 名古屋味噌カツ

和風きのこスパゲッティ  
わかめと山菜のナムル

名古屋みそかつのたれ

4

(木)

502Kcal

タルタル

## チキン南蛮

肉豆腐  
山菜とごぼうのキンピラ

タルタルソース

はがくれ  
人気メニュー

29

(金)

431Kcal

## 牛ごぼうごはん 阿波尾鶏のだしで漬けた だし唐揚

麻婆なす  
大根のレモン漬け 他

5

(金)

457Kcal

チキンライス

## デミソースハンバーグ 豚肉の野菜巻フライ&ウイナー

秋なすときのこのペンネ  
コールスローサラダ 他



30

(土)

## おまかせ弁当

配達できない地域もございますので  
お問い合わせください。



6

(土)

## おまかせ弁当

配達できない地域もございますので  
お問い合わせください。



- ・日替弁当のご注文は午前9時30分までに。メール・FAXでのご注文にご協力下さい。
- ・配達後は涼しいところに置いて頂き、当日午後1時までにお召し上がり下さい。
- ・メニュー表はインターネットからでもご覧いただけます。

国産米を使用しております。白ご飯 普通盛 336kcal

- ・味ご飯の日は、前日までのご予約で白ご飯に替える事も出来ます。
- ・弁当箱にかんだガムを入れたりセロテープ等のごみを入れないでください。
- ・1食ソースは外して温めてください。

### 毎回好評! ☆秋の彩弁当1000円で販売



9/1(水)~11/30(火)迄  
10個以上ご注文で  
缶茶をサービスしております!

簡単操作!

インターネット注文

はがくれ弁当

検索

URL: <http://www.hagakure-b.co.jp/>  
E-ル: [hagakure@hagakure-b.co.jp](mailto:hagakure@hagakure-b.co.jp)