



# お弁当の はがくれ 10月

御社名

お名前

TEL

12

(月)

467Kcal

## 油淋鶏

かに焼売&野菜てんぷら

ひき肉と春雨の高菜炒め  
白菜と揚げの煮びたし 他

個

19

(月)

451Kcal

## 大きなさばの塩焼き

椎茸の海老詰めフライ

鶏肉とさつま芋の煮物  
アスパラとペンネのソテー 他

個

13

(火)

502Kcal

## ビーフソテー

ステーキソース

三陸産サーモンマヨフライ  
キャベツと塩昆布の浅漬 他

個

20

(火)

361Kcal

## 和風きのこソース 豆腐ハンバーグ

いか天&かぼちゃ天

五目焼きビーフン  
白菜のコンソメ煮 他

個

14

(水)

449Kcal

## バジルチキン 北海道肉じゃがコロッケ

キャベツとホルモンの味噌炒め  
かにマカロニサラダ 他

個

21

(水)

514Kcal

## チキンカツ

マスタード  
ソース  
添え!

ますの塩焼き  
大根とハムの中華和え 他

個

15

(木)

442Kcal

## 海老フライ &たらカツ ポテトサラダ

タルタル  
ソース  
添え!

筑前煮  
大根の中華旨煮 他

個

22

(木)

508Kcal

## 焼肉 &キャベツメンチカツ

きくらげ天&切干大根煮  
かにかま入り酢の物 他

個

16

(金)

397Kcal

## あさりとごぼうの深川めし デミソース Wヒレカツ

炊き合わせ  
キャベツとベーコンのペペロンチーノ 他

個

23

(金)

885Kcal  
(ライス込)

## スペシャルランチ 栗ご飯弁当

使い捨て容器でお届けします  
おかずのみはございません  
詳しくは別チラシをご覧ください

個

17

(土)

## おまかせ弁当

配達できない地域もございますので  
お問い合わせください。

24

(土)

## おまかせ弁当

配達できない地域もございますので  
お問い合わせください。

- 日替弁当のご注文は午前9時30分までに。メール・FAXでのご注文にご協力下さい。
- 配達後は涼しいところに置いて頂き、当日午後1時までにお召上がり下さい。
- メニュー表はインターネットからでもご覧いただけます。

- 国産米を使用しております。白ご飯 普通盛 336kcal
- 味ご飯の日は、前日までのご予約で白ご飯に替える事も出来ます。
- 弁当箱にからだガムを入れたりセロテープ等のごみを入れないでください。
- 1食ソースは外して温めてください

Rakuten  
第1位  
Jerry's Popcorn!! パーティーサイズでました!  
SSサイズ ¥150⇒¥120  
Mサイズ ¥390 Mサイズ3個 ¥1000 Lサイズ ¥1000  
キャラメル・チョコ・ストロベリーチョコ・ココナッツミルク味  
梅かつお・さくらんぼ・北海道バター醤油・BBQ味

簡単操作!

インターネット注文

はがくれ弁当

検索

URL: <http://www.hagakure-b.co.jp/>  
E-Mail: [hagakure@hagakure-b.co.jp](mailto:hagakure@hagakure-b.co.jp)