



お弁当の

はがくれ

10月

御社名

お名前

TEL

11

(月)  
371Kcal



### 親子煮 海老天&竹輪磯辺天

ソーセージさつま揚げとキャベツのカレーソテー  
かにかま蓮根マヨ 他

個

18

(月)  
450Kcal

### あごだし唐揚 海老しそカツ チンジャオロース

じゃが芋とツナのドライカレー  
小松菜と白滝のおひたし 他

個

12

(火)  
458Kcal

### 蟹クリームコロッケ & ポークチャップ

サバみりん & 金平こんにやく  
ちくわと青菜のソテー 他

個

19

(火)  
359Kcal

### かつとじ

筑前煮  
かにマカロニサラダ 他



個

13

(水)  
494Kcal

### 照り焼チキン & 北海道産ホッケフライ

肉じゃが タルタルソース  
かにかま入り柚子胡椒和え

個

20

(水)  
463Kcal

### 若鶏のバジルとレモンのパン粉焼き 豚肉のスタミナ炒め

もろこし揚げ  
キャベツの浅漬け 他

個

14

(木)  
342Kcal

### とろ〜り卵ソースが入った 牛すき包み揚げ & 海老マヨ

麻婆豆腐  
青菜とコーンの胡麻和え 他

個

21

(木)  
400Kcal

### かに足フライ & かにグラタンフライ

豚肉となすの味噌煮  
高菜の昆布和え オーロラソース付

個

15

(金)  
530Kcal

### 五目炊き込みごはん チキン南蛮 桜海老とペンネのペペロンチーノ

八宝菜 南蛮マヨソース  
ピーマンとこんにやくの中華炒め

個

22

(金)  
839Kcal  
(ライス込)

### 栗ご飯弁当

使い捨て容器でお届けします  
おかずのみはございません  
詳しくは別チラシをご覧ください

個

16

(土)

### おまかせ弁当

配達できない地域もございますので  
お問い合わせください。



23

(土)

### おまかせ弁当

配達できない地域もございますので  
お問い合わせください。



- ・日替弁当のご注文は午前9時30分までに。メール・FAXでのご注文にご協力下さい。
- ・配達後は涼しいところに置いて頂き、当日午後1時までにお召上がり下さい。
- ・メニュー表はインターネットからでもご覧いただけます。

国産米を使用しております。白ご飯 普通盛 336kcal

- ・味ご飯の日は、前日までのご予約で白ご飯に替える事も出来ます。
- ・弁当箱にかんだガムを入れたりセロテープ等のごみを入れないでください。1食ソースは外して温めてください。

### ヘルシー弁当 毎食雑穀米を使用しております



野菜をたっぷり使って満足感あり!

内容はお問い合わせください。  
(完全予約制/予約は前日15:00迄)

簡単操作!  
インターネット注文

はがくれ弁当

検索

URL: <http://www.hagakure-b.co.jp/>  
Eメール: [hagakure@hagakure-b.co.jp](mailto:hagakure@hagakure-b.co.jp)