4月

おかげさまで はがくれ 30せん ありがとうございます

簡単操 インターネット はがくれ弁当 検索

URL：http://www.hagakure-b.co.jp/

Eメール：hagakure@hagakure-b.co.jp

1日(月) 495kcal

やった～ かつとじ

お好み焼き＆ソテー

カリフラワーのサラダ　他

2日(火) 432kcal

好評です！ さばの塩焼き ＆きんぴらレンコン

ピーマンの肉詰フライ

たまごサラダ　他

3日(水) 545kcal

フレッシャーズペシャルウィーク

青菜ごはん チキン南蛮

ますの照焼ペッパーソテー

ごぼうのピリ辛炒め　他

4日(木) 479kcal

ゆかりごはん ハンバーグ ＆Wエビフライ

ジャーマンポテト

かにかまと海藻のサラダ　他

5日(金) 442kcal

山菜ちらし寿司 唐揚

若竹と菜の花天の炊き合わせ

空豆の白和え　他

6日(土)

おまかせ弁当

配達できない地域もございますのでお問い合わせ下さい。

8日(月) 479kcal

手作り チキンカツ ＆焼肉

さばの柚子胡椒焼

トマトと胡瓜とカニカマのサラダ　他

9日(火) 398kcal

れんこんのはさみ揚げ チキンピカタ

きのことブロッコリーのバジルマリネ

豚肉と筍のオイスター炒め

空豆とキャベツのバター醤油　他

10日(水) 434kcal

北海道産チーズの 明太包み揚げ ＆ タンドリーチキン

肉団子の甘酢あんかけ

ツナとキャベツの黒胡椒サラダ　他

11日(木) 394kcal

ヒレかつ ＆たらフライ キーマカレー

ゆで卵添え

春雨の五目炒め

ほうれん草とおくらのおひたし　他

12日(金) 468kcal

わかめごはん 海老カツ

＆ナポリタン タルタルソース添え

照りごまチキン

小松菜とちくわのピリ辛和え　他

13日(土)

おまかせ弁当

配達できない地域もございますのでお問い合わせ下さい。

※おかずのみのカロリーを表示しています。白ご飯　普通盛　369.6kcal　※国産米を使用しております。

毎回好評！

✿春の彩弁当1000円で販売
3/1(金)～5/31(金)迄
10個以上ご注文で
缶茶をサービスしております！

ヘルシー弁当

ヘルシー健康米を使用しています

塩分・脂肪分・カロリーが気になるという方にお勧めです。

*ヘルシー弁当は完全予約制です。ご注文は前日15：00までにTEL又はFAXでお願いします。

・日替弁当のご注文は午前9時30分までに。メール・FAXでのご注文にご協力下さい。

・味ご飯の日は、前日までのご予約で白ご飯に替える事も出来ます。

・配達後は涼しいところに置いて頂き、当日午後1時までにお召し上がり下さい。

※お願い　弁当箱にかんだ後のガムを入れたり、セロテープ等のゴミを入れないようご協力お願いします。

ソース・バラン・カップは外して温めてください。

*携帯サイトからのご注文は出来ません。