



# 4・5月

簡単操作! インターネット注文 **はがくれ弁当**

千葉東店 電話 043-258-1933  
FAX 043-258-1910

29日(月)      30日(火)      5/1日(水)      2日(木)      3日(金)      4日(土)

4/28(日)~5/6(月)までは**5個以上**のご予約にて受付いたします。  
ご注文締切は**4/22(月)**までとさせていただきます。

配達出来ない地域もございますのでお問い合わせ下さい。  
受注センターはお休みとなっています。



**6日(月)**

**ご予約弁当**

4/22(月)までにご予約ください。  
配達できない地域もございますので  
お問い合わせ下さい。

**7日(火) 383kcal**

**チーズイン  
メンチカツ  
&ポテトサラダ**

シーフードのトマトパスタ  
きんぴらごぼう 他

**8日(水) 379kcal**

**海老天  
&4種のかき揚げ  
生姜焼き**

さばみりん  
れんこんの高菜炒め 他

**9日(木) 452kcal**

**照り焼き  
ハンバーグ  
&目玉焼き**

あじの南蛮漬け  
大根の味噌そぼろ 他

**10日(金) 511kcal**

**莖わかめとカリカリ梅のごはん**

**タルタル  
チキンカツ**

肉じゃが  
花しんじょうと青菜の炊き合わせ 他

**11日(土)**

**おまかせ弁当**

配達できない地域も  
ございますので  
お問い合わせ下さい。

## 毎回好評!



**春の彩弁当1000円で販売**  
**3/1(金)~5/31(金)迄**  
10個以上ご注文で  
缶茶をサービスしております!

## ヘルシー弁当



**ヘルシー健康米を使用しています**

塩分・脂肪分・カロリーが  
気になるという方にお勧めです。

※おかずのみのカロリーを表示しています。白ご飯 普通盛 369.6kcal ※国産米を使用しております。

- ・日替弁当のご注文は午前9時30分までに、メール・FAXでのご注文にご協力下さい。
- ・味ご飯の日は、前日までのご予約で白ご飯に替える事も出来ます。
- ・配達後は涼しいところに置いて頂き、当日午後1時までにお召上がり下さい。

**※お願い**、弁当箱にからだ後のガムを入れたり、セロテープ等の  
ゴミを入れないようご協力お願いします。  
ソース・バラン・カップは外して温めてください。



\*携帯サイトからの  
ご注文は出来ません。

\*ヘルシー弁当は完全予約制です。ご注文は前日15:00までにTEL又はFAXをお願いします。