



2月

簡単操作! インターネット注文

はがくれ弁当

検索

千葉東店

電話
FAX

043-258-1933
043-258-1910

4日(月) 499kcal

甘辛チキン &ポテトサラダ

枝豆たっぷり寄せとひじき蓮根煮
小松菜のゴマ和え 他

5日(火) 395kcal

うまい! 厚切りハムカツ

手作り粒マスタードソース

筑前煮
カリフラワーのめんたいマヨ 他

6日(水) 382kcal

九州産チキンナゲットの酢豚風 棒餃子

さばのみりん焼き

ネギ塩焼きそば
菜の花の辛し和え 他

7日(木) 502kcal

タルタルソースで チキン南蛮

さわらのピカタ
あっさり塩麴和え 他

8日(金) 487kcal

かに風味ピラフ

テミソース
ハンバーグ
ささみチーズフライ

豆腐サラダ
ベーコンとごぼうの黒胡椒炒め 他

9日(土)

おまかせ弁当

配達できない地域も
ございますので
お問い合わせ下さい。

11日(月)

建国 50周年

ご予約のみの配達となります。
お気軽にお問い合わせ下さい。



12日(火) 347kcal

海老天 &10品目のふんわり天

豚肉のこってり煮

ハムステーキ
かにかまとオクラの酢の物 他

13日(水) 497kcal

タルタルたっぷり♡ サーモンフライ

鶏もも照焼き

なすの味噌炒め
大根とセロリの浅漬け 他

14日(木) 353kcal

HAPPY VALENTINE'S DAY! 桜海老ピラフ

ハートのオムレツ
ヒレカツ
カレーパスタ

肉じゃが
蒸し鶏のごまサラダ 他

15日(金) 512kcal

あざりとごぼうの 深川めし

唐揚 自慢の味

もちもち水餃子のあんかけ
ブロッコリーと卵のサラダ 他

16日(土)

おまかせ弁当

配達できない地域も
ございますので
お問い合わせ下さい。

毎回好評!



★冬の彩弁当1000円で販売
12/1(土)~2/28(木)迄
10個以上ご注文で
缶茶をサービスしております!

ヘルシー弁当



ヘルシー健康米を使用しています
塩分・脂肪分・カロリーが
気になるという方にお勧めです。

※おかずのみのカロリーを表示しています。白ご飯 普通盛 369.6kcal ※国産米を使用しております。

- ・日替弁当のご注文は午前9時30分までに、メール・FAXでのご注文にご協力下さい。
- ・味ご飯の日は、前日までのご予約で白ご飯に替える事も出来ます。
- ・配達後は涼しいところに置いて頂き、当日午後1時までにお召上がり下さい。

※お願い、弁当箱にカんだ後のガムを入れたり、セロテープ等の
ゴミを入れないようご協力お願いします。
ソース・バラン・カップは外して温めてください。



*携帯サイトからの
ご注文は出来ません。

*ヘルシー弁当は完全予約制です。ご注文は前日15:00までにTEL又はFAXでお願いします。