



6月

簡単操作! インターネット注文

はがくれ弁当

検索

千葉東店

電話
FAX

043-258-1933
043-258-1910

10日(月) 392kcal

タルタルソース
アジフライ
ピリ辛チキン

チャプチェ

豚肉とれんこんの豆板醤炒め 他

11日(火) 453kcal

煮卵添え
牛丼煮

ハム屋さんのハムカツ

蒸し鶏と胡瓜のごまサラダ 他

12日(水) 499kcal

大きな
とんかつ

鶏の柚子胡椒焼き&キンピラ

ハムマカロニサラダ 他

13日(木) 415kcal

ホエー豚の角煮
たらフライ
具沢山春巻き

なすの挽肉炒め

白滝の和風サラダ 他

14日(金) 495kcal

赤しそと青しそのごはん
チキン南蛮

肉じゃが

卵と竹の子の中華炒め 他

15日(土)

おまかせ弁当

配達できない地域も
ございますので
お問い合わせ下さい。

17日(月) 357kcal

海老天&いか天
鶏の炭火焼風

大根の味噌そぼろ煮

ハムと野菜の中華サラダ 他

18日(火) 381kcal

黒毛和牛
メンチカツ
ポテトサラダ

豚肉と野菜のカレーソテー

根菜の旨煮 他

19日(水) 485kcal

唐揚

梅とささみのパスタ

鮭の西京漬&なます 他

20日(木) 398kcal

好評です!
焼肉
えびマヨ

イカの彩りカツ

ニラと卵の中華炒め 他

21日(金) 819kcal
ライス込

ココモコ

使い捨て容器でお届けします
おかずのみはございません
詳しくは別チラシをご覧ください

22日(土)

おまかせ弁当

配達できない地域も
ございますので
お問い合わせ下さい。

毎回好評!



夏の彩弁当1000円で販売
6/1(土)~8/31(土)迄
10個以上ご注文で
缶茶をサービスしております!

ヘルシー弁当



ヘルシー健康米を使用しています
塩分・脂肪分・カロリーが
気になるという方にお勧めです。

※おかずのみのカロリーを表示しています。白ご飯 普通盛 336kcal ※国産米を使用しております。

- ・日替弁当のご注文は午前9時30分までに、メール・FAXでのご注文にご協力下さい。
- ・味ご飯の日は、前日までのご予約で白ご飯に替える事も出来ます。
- ・配達後は涼しいところに置いて頂き、当日午後1時までにお召上がり下さい。

※お願い、弁当箱にかけた後のガムを入れたり、セロテープ等の
ゴミを入れないようご協力お願いします。
ソース・バラン・カップは外して温めてください。



*携帯サイトからの
ご注文は出来ません。

*ヘルシー弁当は完全予約制です。ご注文は前日15:00までにTEL又はFAXでお願いします。