



3月

簡単操作！インターネット注文 **はがくれ弁当**

千葉東店 電話 043-258-1933
FAX 043-258-1910

18日(月) 491kcal

鶏の塩だれ焼き
さばの竜田揚げ
たまご焼き

イカ焼きそば

かにかまと大根の柚子胡椒サラダ 他

19日(火) 347kcal

博多辛子明太子
チキンカツ
なす味噌
いか小判焼き

がんもの炊き合わせ
しらすとわかめの酢の物 他

20日(水) 382kcal

ジャポネソースで
チキンステーキ
&エビフライ

じゃが芋のピザソース煮
ほうれん草の白和え 他

21日(木)

春分の日

ご予約のみの配達となります。
お気軽にお問い合わせ下さい。

22日(金) 393kcal

スパイシートマトごはん
メンチカツ
ポテトサラダ

使い捨て容器でお届けします
牛肉と春雨の韓国風炒め
海藻と大根のサラダ

23日(土)

おまかせ弁当

配達できない地域も
ございますので
お問い合わせ下さい。

25日(月) 501kcal

好評です!
酢炙鶏

魚の山椒焼き

ほうれん草の黒ゴマ和え 他

26日(火) 492kcal

サイコロステーキ
タルタル
白身フライ

厚揚げマーボー

ウインナーとキャベツのカレーソース 他

27日(水) 384kcal

八宝菜
揚げギョーザ
千ソース春巻き

五目焼きビーフン

菜の花の豆板醤和え 他

28日(木) 434kcal

国産 若鶏の
せみチキカツ
オーロラソース

肉じゃが

焼売・わかめのナムル 他

29日(金) 852kcal
(ライス込み)

たいめし弁当

使い捨て容器でお届けします
おかずのみはございません
詳しくは別チラシをご覧ください

30日(土)

おまかせ弁当

配達できない地域も
ございますので
お問い合わせ下さい。

※おかずのみのカロリーを表示しています。白ご飯 普通盛 369.6kcal ※国産米を使用しております。

毎回好評!



春の彩弁当1000円で販売
3/1(金)~5/31(金)迄
10個以上ご注文で
缶茶をサービスしております!

ヘルシー弁当



ヘルシー健康米を使用しています
塩分・脂肪分・カロリーが
気になるという方にお勧めです。

- ・日替弁当のご注文は午前9時30分までに、メール・FAXでのご注文にご協力下さい。
- ・味ご飯の日は、前日までのご予約で白ご飯に替える事も出来ます。
- ・配達後は涼しいところに置いて頂き、当日午後1時までにお召上がり下さい。
- ※お願い、弁当箱にかけた後のガムを入れたり、セロテープ等のゴミを入れないようご協力お願いします。
ソース・バラン・カップは外して温めてください。



*携帯サイトからの
ご注文は出来ません。

*ヘルシー弁当は完全予約制です。ご注文は前日15:00までにTEL又はFAXでお願いします。