



4月

簡単操作！インターネット注文 **はがくれ弁当**

千葉東店 電話 043-258-1933
FAX 043-258-1910

15日(月) 496kcal

人気ぞあ!
チキン南蛮

麻婆なす
青梗菜と卵のおひたし 他

16日(火) 392kcal

ジャポネソースの
ポークステーキ
花型ハンバーグ

北海道肉じゃがコロッケ
大根とハムの香味和え 他

17日(水) 413kcal

おすすめ
メンチカツ

筑前煮
桜色しゅーまい&
春キャベツのさっぱり和え他

18日(木) 387kcal

豚すき煮
鶏肉の七味焼き
国産あじかつ

チーズオムレツ
&ペンネミートソース
ごぼうのサラダ 他

19日(金) 901kcal
(ライス込)

DXカレー弁当



使い捨て容器でお届けします
おかずのみはございません
詳しくは別チラシをご覧ください

20日(土)

おまかせ弁当

配達できない地域も
ございますので
お問い合わせ下さい。

22日(月) 402kcal

焼肉・ねぎ生姜天
えび入り焼売

ソースかつ
ふきの田舎煮 他

23日(火) 433kcal

タルタルソース
白身フライ
鶏の照り焼き

チヂミ&焼きビーフン
蒸し鶏のオレンジマリネ 他

24日(水) 396kcal

菜の花のカルボナーラかつ
&アスパラグリーンハムかつ

マスのあごだし焼き
かに団子と青梗菜の中華煮 他

25日(木) 482kcal

ダーイヽ(*'▽')ﾉ スキツ★
唐揚

さばの塩焼き&切干の味噌煮
高菜と竹の子の中華和え 他

26日(金) 834kcal
(ライス込)

焦がしネギと鶏そぼろのごはん

Mix Grill

使い捨て容器でお届けします
おかずのみはございません
春野菜とベーコンのバター醤油
エッグマカロニサラダ

27日(土)

おまかせ弁当

配達できない地域も
ございますので
お問い合わせ下さい。

毎回好評!



★春の彩弁当1000円で販売
3/1(金)~5/31(金)迄
10個以上ご注文で
缶茶をサービスしております!

ヘルシー弁当



ヘルシー健康米を使用しています
塩分・脂肪分・カロリーが
気になるという方にお勧めです。

※おかずのみのカロリーを表示しています。白ご飯 普通盛 369.6kcal ※国産米を使用しております。

- ・日替弁当のご注文は午前9時30分までに。メール・FAXでのご注文にご協力下さい。
 - ・味ご飯の日は、前日までのご予約で白ご飯に替える事も出来ます。
 - ・配達後は涼しいところに置いて頂き、当日午後1時までにお召し上がり下さい。
 - ※お願い、弁当箱にからだ後のガムを入れたり、セロテープ等のゴミを入れないようご協力お願いします。
- ソース・バラン・カップは外して温めてください。



*携帯サイトからの
ご注文は出来ません。

*ヘルシー弁当は完全予約制です。ご注文は前日15:00までにTEL又はFAXでお願いします。