



# お弁当の はがくれ 9月

簡単操作！インターネット注文

千葉東店 電話 043-258-1933  
FAX 043-258-1910

**2**  
(月)  
438Kcal

**チキン竜田**  
油淋鶏ソース **にたまご添え!**

あじのカレー焼き  
山くらげの中華和え 他

個

**9**  
(月)  
426Kcal

**大きなさばの塩焼**

えびカツ  
ちくわの豆板醤炒め 他

個

**3**  
(火)  
422Kcal

**ハムカツ**  
&牛肉とピーマンの  
オイスター炒め

レモンペッパーチキン  
ごぼうサラダ 他

個

**10**  
(火)  
366Kcal

**チンジャオロース**  
れんこん肉詰フライ  
玉子焼

さつま芋のそぼろ煮  
蒸し鶏の和風サラダ 他

個

**4**  
(水)  
361Kcal

**おいしい**  
**豚ロースかつ**

里芋と大根のそぼろあん  
豆腐とわかめのサラダ 他

個

**11**  
(水)  
436Kcal

**牛丼煮** **にたまご添え!**

手作りフライドチキン  
春雨サラダ 他

個

**5**  
(木)  
458Kcal

**酢 鶏**

もろこし焼き&キャベツのソース炒め  
昆布と大根のわさび醤油 他

個

**12**  
(木)  
428Kcal

**Wヒレかつ**

なすのキーマカレー  
ハムとキャベツのマリネ 他

個

**6**  
(金)  
447Kcal

**わかめごはん** **デミソース**  
チーズin  
ハンバーグ

ささみ大葉フライ  
れんこんの高菜炒め 他

個

**13**  
(金)  
508Kcal

**赤カブと青菜のごはん**  
**チキン南蛮**

いかのバター醤油  
大根と茎わかめのナムル 他

個

**7**  
(土)

**おまかせ弁当**  
配達できない地域もございますので  
お問い合わせください。

**14**  
(土)

**おまかせ弁当**  
配達できない地域もございますので  
お問い合わせください。

・日替弁当のご注文は午前9時30分までに。メール・FAXでのご注文にご協力下さい。  
・配達後は涼しいところに置いて頂き、当日午後1時までにお召上がり下さい。  
・メニュー表はインターネットからでもご覧いただけます。

国産米を使用しております。白ご飯 普通盛 336kcal  
・味ご飯の日は、前日までのご予約で白ご飯に替える事も出来ます。  
・弁当箱にかんだガムを入れたりセロテープ等のごみを入れないでください。  
1食ソースは外して温めてください



**毎回好評!**  
夏の彩弁当1000円で販売  
6/1(土)~8/31(土)迄  
10個以上ご注文で  
缶茶をサービスしております!

御社名 \_\_\_\_\_  
お名前 \_\_\_\_\_ TEL \_\_\_\_\_