お弁当のはがくれ

11月

簡単操作！インターネット注文 はがくれ弁当 検索
千葉東店 電話 043-258-1933
FAX 043-258-1910
URL：http://www.hagakure-b.co.jp/
Eメール：chiba@hagakure-b.co.jp

*レンジで温めて頂くと より一層おいしく召し上がれます。（1分以内）

13日(月) 466kcal

すき焼きを包んだ
メンチカツ
きのこスパゲティ添え

さわらの柚子胡椒焼き
大根とかにかまの甘酢 他

14日(火) 505kcal

海老天
&ちくわの磯辺天
鶏の山賊焼き

豚肉と玉ねぎの卵とじ
かぶのコンソメ煮 他

15日(水) 381kcal

濃厚～！
カレールゥコロッケ
豆まめサラダ添え

あじのバジル焼き
秋の根菜煮 他

16日(木) 479kcal

ボリュームメインの日
大きなかきあげ
&鶏の照り焼き

豚肉と大根の味噌煮
お魚がんもの含め煮 他

17日(金) 798kcal（ライス込み）

毎年大好評！
かに弁当
※使い捨て容器でお届けします
※おかずのみはございません

詳しくは別チラシをご覧ください

18日(土)

おまかせ弁当

配達できない地域もございますのでお問い合わせ下さい。

20日(月) 455kcal

とんかつとデミソースの相性抜群
デミかつ

かに風味サラダ
じゃことほうれん草のあっさり和え 他

21日(火) 489kcal

焼肉
めばるの西京漬け
玉子焼き

レンコン肉詰天のおろしあんかけ
白菜の昆布和え 他

22日(水) 529kcal

うまし！
チキン南蛮

麻婆豆腐
もやしとハムの中華和え 他

23日(木)

勤労感謝の日
いつもありがとう

ご予約のみの配達となります。
お気軽にお問い合わせ下さい。

24日(金) 499kcal

チキンピラフ
Wエビフライ
照り焼きハンバーグ
～タルタルソース～

豚肉とれんこんの味噌バター
キャベツとかにかまの塩ごま油和え

25日(土)

おまかせ弁当

配達できない地域もございますのでお問い合わせ下さい。

※おかずのみのカロリーを表示しています。白ご飯 普通盛 369.6kcal ※国産米を使用しております。

毎回好評！

✿秋の彩弁当1000円で販売
9/1(金)～11/30(木)迄
まとめて5個以上ご注文で10%割引
もしくは缶茶サービス！

ヘルシー弁当

ヘルシー健康米を使用しています

塩分・脂肪分・カロリーが
気になるという方にお勧めです。

- 日替弁当のご注文は午前9時30分までに。メール・FAXでのご注文にご協力下さい。
- 味ご飯の日は、前日までのご予約で白ご飯に替える事も出来ます。
- 配達後は涼しいところに置いて頂き、当日午後1時までにお召し上がり下さい。

*携帯サイトからのご注文は出来ません。

※お願い 弁当箱にかんだ後のガムを入れたり、セロテープ等のゴミを入れないようご協力お願いします。
ソース・バラン・カップは外して温めてください。

*ヘルシー弁当は完全予約制です。ご注文は前日15：00までにTEL又はFAXでお願いします。