



1月

簡単操作! インターネット注文 **はがくれ弁当**

千葉東店 電話 043-258-1933
FAX 043-258-1910

<p>7日(月) 455kcal</p> <p>焼肉炒め さばみいん </p> <p>磯辺ささみフライ</p> <p>4種のチーズオムレツ 蒸し鶏と大根の柚子胡椒和え 他</p>	<p>8日(火) 427kcal</p> <p>スキなやつ </p> <p>かつとし</p> <p>あじのピリ辛味噌焼き 春菊のゴマ和え 他</p>	<p>9日(水) 402kcal</p> <p>海老天 </p> <p>&かにかま天 </p> <p>鶏の焼きあごだし漬け焼き</p> <p>菜の花とベーコンのごま豆乳パスタ 白菜のコンソメ煮 他</p>	<p>10日(木) 404kcal</p> <p>北海道グラタンコロッケ</p> <p>大きな肉団子w</p> <p>肉じゃが 大根の昆布漬け 他</p>	<p>11日(金) 533kcal (ライス込875kcal)</p> <p>かに風味炊き込みごはん</p> <p>千キン南蛮!</p> <p>※使い捨て容器でお届けします</p> <p>麻婆豆腐 白菜とちくわのおひたし 他</p>	<p>12日(土)</p> <p>おまかせ弁当</p> <p>配達できない地域も ございますので お問い合わせ下さい。</p>	
<p>14日(月)</p> <p>おめでとう 祝成人</p> <p>ご予約のみの配達となります。 お気軽にお問い合わせ下さい。</p>	<p>15日(火) 443kcal</p> <p>チーズ包みメンチカツ</p> <p>黒豚大焼売</p> <p>さばの白だし焼き 野菜のケチャップソテー 他</p>	<p>新春 和・洋・中グルメスペシャルウィーク</p>			<p>18日(金) 465kcal</p> <p>かしわごはん</p> <p>和風ビーフ/テー</p> <p>& Wエビフライ</p> <p>(オーロラソース)</p> <p>ますの塩焼き 切干の甘酢漬け</p>	<p>19日(土)</p> <p>おまかせ弁当</p> <p>配達できない地域も ございますので お問い合わせ下さい。</p>
<p>中華五日チャーハン</p> <p>エビチリ</p> <p>&揚げ鶏の中華野菜あんかけ</p> <p>春巻き かに風味中華春雨サラダ 他</p>			<p>えびピラフ</p> <p>サイコロステーキ</p> <p>&海鮮フライ(白身&イカリング)</p> <p>(タルタルソース)</p> <p>ウインナーと冬野菜のポトフ キャベツの粒マスタードマリネ</p>			

※おかずのみのカロリーを表示しています。白ご飯 普通盛 369.6kcal ※国産米を使用しております。

毎回好評!



❖冬の彩弁当1000円で販売
12/1(土)~2/28(木)迄
10個以上ご注文で
缶茶をサービスしております!

ヘルシー弁当



ヘルシー健康米を使用しています
塩分・脂肪分・カロリーが
気になるという方にお勧めです。

- ・日替弁当のご注文は午前9時30分までに、メール・FAXでのご注文にご協力下さい。
- ・味ご飯の日は、前日までのご予約で白ご飯に替える事も出来ます。
- ・配達後は涼しいところに置いて頂き、当日午後1時までにお召上がり下さい。

※お願い、弁当箱にカんだ後のガムを入れたり、セロテープ等の
ゴミを入れないようご協力お願いします。
ソース・バラン・カップは外して温めてください。



*携帯サイトからの
ご注文は出来ません。

*ヘルシー弁当は完全予約制です。ご注文は前日15:00までにTEL又はFAXでお願いします。