7月

おかげさまで はがくれ 30th ありがとうございます

簡単操
インターネット はがくれ弁当 検索
URL：http://www.hagakure-b.co.jp/
Eメール：hagakure@hagakure-b.co.jp

8日(月) 476kcal
おすすめ
チキン南蛮
れんこんのはさみ揚げ
茎わかめの中華和え　他

9日(火) 404kcal
スタミナねぎ塩炒め
&エビグラタン
さばカレーフライ
炊き合わせ　他

10日(水) 398kcal
さっぱりおろし
和風チキン竜田
ピリ辛麻婆春雨
焼売とキャベツの酢の物　他

11日(木) 380kcal デザートDay
おすすめ！
豚肉の甘辛煮
ネギ入り玉子焼き
白身フライ
お弁当と別についてます！
ベルギーチョコワッフル付き
きんぴら包み焼き
高野と小松菜の煮浸し　他

12日(金) 411kcal
かりかり梅のごはん
タルタルソース
有頭海老フライ
&照り焼きチキン
じゃこ天と切干煮
大豆と小松菜の和え物　他

13日(土)
おまかせ弁当
配達できない地域もございますのでお問い合わせ下さい。

15日(月) kcal

ご予約のみの配達となります。
お気軽にお問い合わせ下さい。

16日(火) 397kcal
トマトソース♪
ハンバーグ
&あじフリッター
夏野菜のオイスター炒め
モロヘイヤのわさび和え　他

17日(水) 427kcal
マスタードソースで
ビーフカツ
味噌だれチキン
れんこんと山菜の炒め物　他

18日(木) 414kcal
タッカルビ
&エビマヨ
チーズメンチカツ
中華春雨　他

19日(金) 938kcal ライス込

使い捨て容器でお届けします
おかずのみはございません
詳しくは別チラシをご覧ください

20日(土)
おまかせ弁当
配達できない地域もございますのでお問い合わせ下さい。

※おかずのみのカロリーを表示しています。白ご飯　普通盛　336kcal　　※国産米を使用しております。

毎回好評！

✿夏の彩弁当1000円で販売
6/1(土)~8/31(土)迄
10個以上ご注文で
缶茶をサービスしております！

ヘルシー弁当

ヘルシー健康米を使用しています
塩分・脂肪分・カロリーが
気になるという方にお勧めです。

*ヘルシー弁当は完全予約制です。ご注文は前日15：00までにTEL又はFAXでお願いします。

・日替弁当のご注文は午前9時30分までに。メール・FAXでのご注文にご協力下さい。
・味ご飯の日は、前日までのご予約で白ご飯に替える事も出来ます。
・配達後は涼しいところに置いて頂き、当日午後1時までにお召し上がり下さい。

※お願い　弁当箱にかんだ後のガムを入れたり、セロテープ等のゴミを入れないようご協力お願いします。
ソース・バラン・カップは外して温めてください。

*携帯サイトからのご注文は出来ません。