



5・6月

簡単操

インターネット

はがくれ弁当

検索

URL: <http://www.hagakure-b.co.jp/>

Ex-ル: hagakure@hagakure-b.co.jp

27日(月) 451kcal イチオシ! 酢鶏 ほうれん草のベーコンオムレット 中華サラダ 他	28日(火) 508kcal やわらかお肉の 鉄板焼 おかずサラダ 博多明太コロッケ 竹の子のカレーソテー 他	29日(水) 347kcal 生姜焼き イカチリ おきあみの落とし揚げ ほうれん草のナムル 他	30日(木) 440kcal うまい! かつどじ ハムステーキ アスパラとベーコンのソテー 他	31日(金) 457kcal 菜めし デミハンバーグ 北海道野菜の ポテサラロール えびトマトソースパスタ マロン白玉 他	6/1日(土) おまかせ弁当 配達できない地域も ございますので お問い合わせ下さい。
3日(月) 382kcal ***** 牛ごぼう煮 五目豆腐の甘酢あん ***** たらん天ぷら中華あん 卵とわかめのおひたし 他	4日(火) 396kcal 油淋鶏 さばみりん 明太玉子焼き シーフードカレービーフン れんこんのオイスター炒め 他	5日(水) 343kcal 決定! ヒレカツ あじ紫蘇フライ 麻婆豆腐 旨辛チキン 竹の子の柚子胡椒炒め 他	6日(木) 505kcal 待ってたよ~ 唐揚 卵と鶏肉の煮物 焼ギョーザ&キャベツのナムル 他	7日(金) 457kcal わかめごはん かにクリームコロッケ サイコロステーキ 肉豆腐 れんこんとツナのサラダ 他	8日(土) おまかせ弁当 配達できない地域も ございますので お問い合わせ下さい。

※おかずのみのカロリーを表示しています。白ご飯 普通盛 336kcal ※国産米を使用しております。

毎回好評!



夏の彩弁当1000円で販売
 6/1(土)~8/31(土)迄
 10個以上ご注文で
 缶茶をサービスしております!

ヘルシー弁当



ヘルシー健康米を使用しています
 塩分・脂肪分・カロリーが
 気になるという方にお勧めです。

- ・日替弁当のご注文は午前9時30分までに。メール・FAXでのご注文にご協力下さい。
- ・味ご飯の日は、前日までのご予約で白ご飯に替える事も出来ます。
- ・配達後は涼しいところに置いて頂き、当日午後1時までにお召し上がり下さい。

※お願い、弁当箱にからだ後のガムを入れたり、セロテープ等の
 ゴミを入れないようご協力お願いします。
 ソース・バラン・カップは外して温めてください。



*携帯サイトからの
 ご注文は出来ません。

*ヘルシー弁当は完全予約制です。ご注文は前日15:00までにTEL又はFAXをお願いします。