



2月

簡単操

インターネット

はがくれ弁当

検索

URL: <http://www.hagakure-b.co.jp/>

EX-ル: hagakure@hagakure-b.co.jp

4日(月) 499kcal

甘辛チキン
&ポテトサラダ

枝豆たっぷり寄せとひじき蓮根煮
小松菜のゴマ和え 他

5日(火) 395kcal

うまい!
厚切りハムカツ
手作り粒マスタードソース

筑前煮
カリフラワーのめんたいマヨ 他

6日(水) 382kcal

九州産チキンゲットの酢豚風
棒餃子
さばのみりん焼き

ネギ塩焼きそば
菜の花の辛し和え 他

7日(木) 502kcal

タルタルソースで
チキン南蛮

さわらのピカタ
あっさり塩麴和え 他

8日(金) 487kcal

かに風味ピラフ
テミソース
ハンバーグ
ささみチーズフライ

豆腐サラダ
ベーコンとごぼうの黒胡椒炒め 他

9日(土)

おまかせ弁当

配達できない地域も
ございますので
お問い合わせ下さい。

11日(月)

建国
50周年

ご予約のみの配達となります。
お気軽にお問い合わせ下さい。



12日(火) 347kcal

海老天
&10品目のふんわり天
豚肉のこってり煮

ハムステーキ
かにかまとオクラの酢の物 他

13日(水) 497kcal

タルタルたっぷり♡
サーモンフライ
鶏もも照焼き

なすの味噌炒め
大根とセロリの浅漬け 他

14日(木) 353kcal

HAPPY VALENTINE'S DAY!
桜海老ピラフ
ハートのオムレツ
ヒレカツ
カレーパスタ

肉じゃが
蒸し鶏のごまサラダ 他

15日(金) 512kcal

あさりとごぼうの
深川めし
唐揚 自慢の味

もちもち水餃子のあんかけ
ブロッコリーと卵のサラダ 他

16日(土)

おまかせ弁当

配達できない地域も
ございますので
お問い合わせ下さい。

毎回好評!



冬の彩弁当1000円で販売
12/1(土)~2/28(木)迄
10個以上ご注文で
缶茶をサービスしております!

ヘルシー弁当



ヘルシー健康米を使用しています
塩分・脂肪分・カロリーが
気になるという方にお勧めです。

※おかずのみのカロリーを表示しています。白ご飯 普通盛 369.6kcal ※国産米を使用しております。

- ・日替弁当のご注文は午前9時30分までに、メール・FAXでのご注文にご協力下さい。
- ・味ご飯の日は、前日までのご予約で白ご飯に替える事も出来ます。
- ・配達後は涼しいところに置いて頂き、当日午後1時までにお召上がり下さい。

※お願い、弁当箱にかんだ後のガムを入れたり、セロテープ等の
ゴミを入れないようご協力お願いします。
ソース・バラン・カップは外して温めてください。



*携帯サイトからの
ご注文は出来ません。

*ヘルシー弁当は完全予約制です。ご注文は前日15:00までにTEL又はFAXでお願いします。