



# 6月

簡単操

インターネット

**はがくれ弁当**

検索

URL: <http://www.hagakure-b.co.jp/>

EX-ル: [hagakure@hagakure-b.co.jp](mailto:hagakure@hagakure-b.co.jp)

10日(月) 392kcal

タルタルソース  
**アジフライ**  
ピリ辛チキン

チャプチェ

豚肉とれんこんの豆板醤炒め 他

11日(火) 453kcal

煮卵添え   
**牛丼煮**

ハム屋さんのハムカツ

蒸し鶏と胡瓜のごまサラダ 他

12日(水) 499kcal

 **大きな  
とんかつ**

鶏の柚子胡椒焼き&キンピラ

ハムマカロニサラダ 他

13日(木) 415kcal

ホエー豚の角煮  
**たらフライ**  
具沢山春巻き

なすの挽肉炒め

白滝の和風サラダ 他

14日(金) 495kcal

赤しそと青しそのごはん  
**チキン南蛮**

肉じゃが

卵と竹の子の中華炒め 他

15日(土)

おまかせ弁当

配達できない地域も  
ございますので  
お問い合わせ下さい。

17日(月) 357kcal

  
**海老天&いか天**  
鶏の炭火焼風

大根の味噌そぼろ煮

ハムと野菜の中華サラダ 他

18日(火) 381kcal

**黒毛和牛**  
**メンチカツ**  
ポテトサラダ

豚肉と野菜のカレーソテー

根菜の旨煮 他

19日(水) 485kcal

**唐揚**

梅とささみのパスタ

鮭の西京漬&なます 他

20日(木) 398kcal

**好評です!**  
**焼肉**  
えびマヨ

イカの彩りカツ

ニラと卵の中華炒め 他

21日(金) 819kcal  
ライス込

  
**ロコモコ**

使い捨て容器でお届けします  
**おかずのみはございません**  
詳しくは別チラシをご覧ください

22日(土)

おまかせ弁当

配達できない地域も  
ございますので  
お問い合わせ下さい。

**毎回好評!**



★夏の彩弁当1000円で販売  
6/1(土)~8/31(土)迄  
10個以上ご注文で  
缶茶をサービスしております!

**ヘルシー弁当**



ヘルシー健康米を使用しています  
塩分・脂肪分・カロリーが  
気になるという方にお勧めです。

※おかずのみのカロリーを表示しています。白ご飯 普通盛 336kcal ※国産米を使用しております。

- ・日替弁当のご注文は午前9時30分までに、メール・FAXでのご注文にご協力下さい。
- ・味ご飯の日は、前日までのご予約で白ご飯に替える事も出来ます。
- ・配達後は涼しいところに置いて頂き、当日午後1時までにお召し上がり下さい。

※お願い、弁当箱にかんだ後のガムを入れたり、セロテープ等の  
ゴミを入れないようご協力お願いします。  
ソース・バラン・カップは外して温めてください。



\*携帯サイトからの  
ご注文は出来ません。

\*ヘルシー弁当は完全予約制です。ご注文は前日15:00までにTEL又はFAXをお願いします。