



5月

簡単操

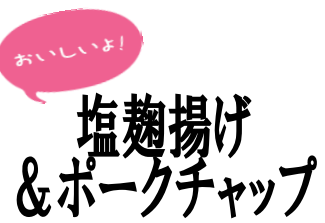



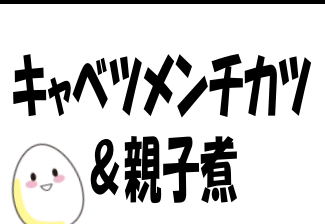

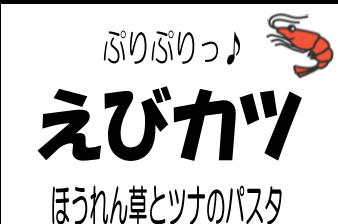

インターネット

はがくれ弁当

検索

URL: <http://www.hagakure-b.co.jp/>

EX-ル: hagakure@hagakure-b.co.jp

13日(月) 471kcal  塩麴揚げ & ポークチャップ スパニッシュオムレツ&山菜スパ 竹の子の明太マヨ 他	14日(火) 395kcal  サーモンタルフライ & 海老チリ 豚肉と根菜の煮物 柚子胡椒炒め 他	15日(水) 445kcal  三元彩のロースカツ & 鶏とピーナツのピリ辛炒め 具沢山春雨サラダ ごぼうとベーコンのソテー 他	16日(木) 485kcal  ビーフソテー ステーキソース えびカツ 切干の3色酢の物 他	17日(金) 471kcal  ゆかりごはん 唐揚 豆腐ステーキかにあんかけ 空豆とパンネのクリーム煮 他	18日(土) おまかせ弁当 配達できない地域も ございますので お問い合わせ下さい。
20日(月) 448kcal  キャベツメンチカツ & 親子煮 さばのピリ辛味噌焼き れんこんと青菜のわさび和え 他	21日(火) 497kcal  大人気! 千キン南蛮 じゃが芋のそぼろ煮 ちくわとオクラの和え物 他	22日(水) 413kcal  えびカツ ほうれん草とツナの Pasta 牛肉と竹の子のオイスター炒め なすのごま味噌煮 他	23日(木) 444kcal  鶏の柚子胡椒天 & 焼肉 カラフル海藻サラダ れんこんのおかか醤油煮 他	24日(金) 867kcal ライス込  オムライス & テミカツ弁当 使い捨て容器でお届けします おかずのみはございません 詳しくは別チラシをご覧ください	25日(土) おまかせ弁当 配達できない地域も ございますので お問い合わせ下さい。

※おかずのみのカロリーを表示しています。白ご飯 普通盛 336kcal ※国産米を使用しております。

毎回好評!



●春の彩弁当1000円で販売
3/1(金)~5/31(金)迄
 10個以上ご注文で
 缶茶をサービスしております!

ヘルシー弁当



ヘルシー健康米を使用しています
 塩分・脂肪分・カロリーが
 気になるという方にお勧めです。

- ・日替弁当のご注文は午前9時30分までに。メール・FAXでのご注文にご協力下さい。
- ・味ご飯の日は、前日までのご予約で白ご飯に替える事も出来ます。
- ・配達後は涼しいところに置いて頂き、当日午後1時までにお召上がり下さい。

※お願い、弁当箱にかんだ後のガムを入れたり、セロテープ等の
 ゴミを入れないようご協力お願いします。

ソース・バラン・カップは外して温めてください。



*携帯サイトからの
 ご注文は出来ません。

*ヘルシー弁当は完全予約制です。ご注文は前日15:00までにTEL又はFAXでお願いします。