お弁当のはがくれ

11月

簡単操
インターネット注 はがくれ弁当 検索
URL：http://www.hagakure-b.co.jp/
Eメール：hagakure@hagakure-b.co.jp

*レンジで温めて頂くと より一層おいしく召し上がれます。(1分以内)

13日(月) 466kcal	14日(火) 505kcal	15日(水) 381kcal	16日(木) 479kcal	17日(金) 798kcal (ライス込み)	18日(土)
すき焼きを包んだ メンチカツ きのこスパゲティ添え	海老天 &ちくわの磯辺天 鶏の山賊焼き	濃厚～！ カレールゥコロッケ 豆まめサラダ添え	ボリュームメインの日 大きなかきあげ &鶏の照り焼き	毎年大好評！ かに弁当 ※使い捨て容器でお届けします ※おかずのみはございません	おまかせ弁当
さわらの柚子胡椒焼き 大根とかにかまの甘酢 他	豚肉と玉ねぎの卵とじ かぶのコンソメ煮 他	あじのバジル焼き 秋の根菜煮 他	豚肉と大根の味噌煮 お魚がんもの含め煮 他	詳しくは別チラシをご覧ください	配達できない地域もございますのでお問い合わせ下さい。

20日(月) 455kcal	21日(火) 489kcal	22日(水) 529kcal	23日(木)	24日(金) 499kcal	25日(土)
とんかつとデミソースの相性抜群 デミかつ	焼肉 めばるの西京漬け 玉子焼き	うまし！ チキン南蛮	勤労感謝の日 いつもありがとう	チキンピラフ Wエビフライ 照り焼きハンバーグ ～タルタルソース～	おまかせ弁当
かに風味サラダ じゃことほうれん草のあっさり和え 他	レンコン肉詰天のおろしあんかけ 白菜の昆布和え 他	麻婆豆腐 もやしとハムの中華和え 他	ご予約のみの配達となります。お気軽にお問い合わせ下さい。	豚肉とれんこんの味噌バター キャベツとかにかまの塩ごま油和え	配達できない地域もございますのでお問い合わせ下さい。

※おかずのみのカロリーを表示しています。白ご飯　普通盛　369.6kcal　※国産米を使用しております。

毎回好評!

✿秋の彩弁当1000円で販売
9/1(金)～11/30(木)迄
まとめて5個以上ご注文で10%割引
もしくは缶茶サービス!

ヘルシー弁当

ヘルシー健康米を使用しています

塩分・脂肪分・カロリーが
気になるという方にお勧めです。

・日替弁当のご注文は午前9時30分までに。メール・FAXでのご注文にご協力下さい。
・味ご飯の日は、前日までのご予約で白ご飯に替える事も出来ます。
・配達後は涼しいところに置いて頂き、当日午後1時までにお召し上がり下さい。

*携帯サイトからのご注文は出来ません。

※お願い 弁当箱にかんだ後のガムを入れたり、セロテープ等のゴミを入れないようご協力お願いします。
ソース・バラン・カップは外して温めてください。

*ヘルシー弁当は完全予約制です。ご注文は前日15：00までにTEL又はFAXでお願いします。